

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 11.05.2017

День 7 Лицей №3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|-----------------------------------|-------|--------------|--------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: _____ | | | | | | |
| завтрак | хол.закуска | Могильный 2017год№47 | Овощи порционно-капуста квашенная | 60 | 7,2 | 51,42 | 1,02 | 3 | 5,07 |
| | гор.блюдо | Могильный 2017год№260 | Гуляш | 100 | 40,06 | 198 | 25,67 | 19,41 | 2,6 |
| | гарнир | Могильный 2017год№203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,5 | 168,45 | 5,56 | 5,3 | 26,44 |
| | напиток | Могильный 2017год№359 | Кисель витаминный | 200 | 14,54 | 47,6 | 0,6 | 0,4 | 10,4 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,6 | 93,52 | 3,16 | 0,8 | 19,32 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 69,97 | 1,68 | 0,66 | 14,82 |
| итого | | | | | 74,15 | | | | |

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|-----------------------------------|-------|-------------|--------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: _____ | | | | | | |
| обед | 1 блюдо | Могильный 2017год№102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,99 | 148,25 | 5,49 | 10,54 | 17,45 |
| | 2 блюдо | Могильный 2017год№232 | Рыба запеченная в сметанном соусе | 90 | 33,26 | 143,44 | 11,13 | 8,3 | 14,95 |
| | гарнир | Могильный 2017год№128 | Картофельное пюре | 150 | 10,35 | 137,25 | 3,71 | 5,3 | 20,44 |
| | хол.закуска | Могильный | Горошек зеленый консер. | 60 | 8,4 | 33,71 | 2,11 | 0,97 | 4,25 |
| | гор.напиток | Могильный 2017год№376 | Чай с сахаром | 200 | 5 | 60 | 0,07 | 0,04 | 15 |
| | фрукты | пр.пр. | Фрукты свежие | 100 | 8,25 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | сладкое | пр.пр. | Кондитерское изделие-печенье | 12 | 2,4 | 49,38 | 0,97 | 2,34 | 8,54 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 61,36 | 1,99 | 0,36 | 12,54 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| Итого | | | | | 85,8 | | | | |

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____