

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. \_\_\_\_\_ МП

ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович  
МЕНЮ (5-11)

Дата \_\_\_\_\_

День 8 Лицей №3

| прием пищи | раздел      | № рец.                 | наименование блюда          | Выход | Цена  | Ккал.  | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|-----------------------------|-------|-------|--------|-------|------|----------|
|            |             |                        | кол-во уч-ся: _____         |       |       |        |       |      |          |
| завтрак    | хол.закуска | Могильный 2017год №75  | Икра свекольная             | 100   | 12,72 | 247,07 | 3,15  | 0,13 | 30,5     |
|            | гор.блюдо   | Могильный 2017год №291 | Плов из птицы               | 185   | 40,73 | 279,97 | 27,71 | 9,58 | 33,72    |
|            | напиток     | Могильный 2017год №388 | Напиток из плодов шиповника | 200   | 9,5   | 88,2   | 0,68  | 0,56 | 20,77    |
|            | хлеб бел.   | пр.п.                  | Хлеб пшеничный              | 50    | 3,25  | 116,89 | 3,95  | 1    | 24,15    |
|            | хлеб чер.   | пр.п.                  | Хлеб ржаной                 | 40    | 3     | 93,29  | 2,24  | 0,88 | 19,76    |
|            |             |                        |                             |       |       |        |       |      |          |
| Итого      |             |                        |                             |       | 69,2  |        |       |      |          |

| прием пищи | раздел         | № рец.                 | наименование блюда                   | Выход | Цена  | Ккал.  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------------|------------------------|--------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
|            |                |                        | кол-во уч-ся: _____                  |       |       |        |       |       |          |
| обед       | 1 блюдо        | Могильный 2017год №96  | Рассольник Ленинградский             | 250   | 12,01 | 107,25 | 2,02  | 10,18 | 11,98    |
|            | 2 блюдо        | Могильный 2017год №223 | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 180   | 33,93 | 486    | 51,25 | 20,08 | 50,4     |
|            | фрукты         | Могильный 2017 год     | Фрукты свежие                        | 200   | 16,5  | 179,13 | 1,56  | 0,7   | 40,17    |
|            | кислом.напиток | пр.п.                  | кисломолочный напиток                | 200   | 20    | 102    | 11,6  | 5     | 8,4      |
|            | хлеб чер.      | пр.п.                  | Хлеб ржаной                          | 50    | 3,75  | 105,6  | 3,32  | 0,6   | 20,9     |
|            | хлеб бел.      | пр.п.                  | Хлеб пшеничный                       | 60    | 3,9   | 137,94 | 3,36  | 1,32  | 29,64    |
|            |                |                        |                                      |       | 90,09 |        |       |       |          |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_