

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. \_\_\_\_\_ МП

ИП ШКУРАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 28.09.2017 День 10 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	пр.пр.	Икра кабачковая	60	8,33	80,28	1,63	8,62	8,72
	гор.блюдо	Могильный 2017год№255	Печень по-строгановски	120	40	205,2	36,8	20,46	4,22
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая гречневая	180	9,55	174,6	5,56	7,45	24,62
	напиток	Могильный 2017год№349	Компот из сухофруктов	200	8,93	50,36	1,04	0,6	10,2
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
			итога		81,31				

78,291

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,5	118,25	2,68	5,67	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№288	Птица отварная	100	50	298,18	42,6	23,49	0,45
	гарнир	Могильный 2017год№142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	18,83	259	4,37	25,55	27,19
	хол.закуска	пр.п.	Овощи по сезону-огурец	100	14	10	0,82	0,2	1,7
	напиток	Могильный 2017год№359	Кисель витаминный	200	14,54	92	0	0	23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
			итога		115,52				

187,4

109,109

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_