

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

МП

ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович
МЕНЮ (5-11)

Дата 20.04.2012

День 4 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год№232	икра свекольная	50	9,78	35,5	1,63	1,87	3,01
	гор.блюдо	Могильный 2017год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	95	43,26	151,41	11,75	9,82	15,78
	гарнир	Могильный 2017год№128	Картофельное пюре	150	15	137,25	3,71	5,3	20,44
	напиток	пр.п.	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0	20,23
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	30	1,95	68,97	1,68	0,66	14,82
				итого	89,14				
			компенсация	10,4					
			род.доплата	83,64					

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____