

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата _____

День ____1____ Лицей №3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------|-------------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: _____ | | | | | | |
| завтрак | хол.блюдо | Могильный | | | | | | | |
| | о | 2017год№50 | Горошек зеленый консерв. | 60 | 8,4 | 33,71 | 2,11 | 0,97 | 4,25 |
| | гор.блюдо | Могильный | | | | | | | |
| | о | 2017год№211 | Омлет с сыром | 150 | 35,2 | 347,5 | 35,85 | 29,42 | 2,55 |
| | хлеб черн. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 69,97 | 1,68 | 0,66 | 14,82 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,6 | 93,52 | 3,16 | 0,8 | 19,32 |
| | гор.напиток | Могильный | | | | | | | |
| | о | 2017год№379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,96 | 100,6 | 3,17 | 2,78 | 15,95 |
| | фрукты | пр.пр. | Фрукты свежие | 100 | 8,25 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| итого | | | | | 66,66 | | | | |

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------|--------------|------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: _____ | | | | | | |
| обед | 1 блюдо | Могильный | | | | | | | |
| | | 2017год№82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 13,99 | 103,75 | 1,8 | 9,84 | 10,93 |
| | 2 блюдо | Могильный | | | | | | | |
| | | 2017год№389 | Плов из отварной говядины | 150 | 58,4 | 297 | 15,3 | 19,42 | 24,38 |
| | хол.блюдо | М.Р.Кучма | | | | | | | |
| | о | 2016 год №39 | Овощи по сезону-помидор | 60 | 9 | 12 | 0,67 | 0,05 | 2,1 |
| | напиток | пр.пр. | Сок фруктовый | 200 | 16,9 | 84,93 | 1 | 0 | 20,23 |
| | сладкое | пр.пр. | Кондитерское изделия-печенье | 12 | 2,4 | 49,38 | 0,97 | 2,34 | 8,54 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| | хлеб черн. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 61,36 | 1,99 | 0,36 | 12,54 |
| Итого | | | | | 106,84 | | | | |

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____