

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.



ИП ШКУРАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата _____

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся: _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хол.блюд	Могильный							
	о	2017год№50	Горошек зеленый консерв.	100	13	56,18	3,52	1,62	7,08
	гор.блюд	Могильный							
	о	2017год№211	Омлет с сыром	180	42,24	417	43,02	35,3	3,06
	хлеб	пр.п							
	черн.	пр.п	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
	гор.напит	Могильный							
	ок	2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	9,96	100,6	3,17	2,78	15,95
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
итого					79,7				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся: _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Могильный							
		2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,99	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный							
		2017год№389	Плов из отварной говядины	190	73,97	376,2	19,38	24,6	30,88
	хол.блюд	пр.п							
	о	пр.п	Овощи по сезону-помидор	100	13,88	20	1,12	0,08	3,5
	напиток	пр.п	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделия-печенье	22	4,4	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб	пр.п							
	черн.	пр.п	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
Итого					130,79				

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____