

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович

МЕНЮ (5-11)

Дата 14.03.2017

День 9 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.закуска	пр.п.	Горошек зеленый консер.	50	10	28,09	1,76	0,81	3,54
	гор.блюдо	Могильный 2017год №235	Шницель рыбный натур.	100	43,48	209,09	23,72	20,54	8,31
	гарнир	Могильный 2017год №125	Картофель отварной	150	15,63	142,35	2,89	4,91	23,01
	напиток	пр.п.	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0	20,23
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	30	1,95	68,97	1,68	0,66	14,82
итого				90,21					
компенсация				10,4 5,5					
род.доплата				84,71					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир