

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 12.03.24

День 7 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся:	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017 год №47	Овощи порционно-капуста квашенная	100	11	85,7	1,7	5	8,45
	гор.блюдо	Могильный 2017год№260	Гуляш	120	48,07	265,2	34,23	25,88	3,47
	гарнир	Могильный 2017год№203	Макаронные изделия отварные	180	9	202,14	6,67	6,36	31,73
	напиток	Могильный 2017год№359	Кисель витаминный	200	14,54	92	0	0	23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	Итого				88,86				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся:	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№102	Суп картофельный с бобовыми	250	11,99	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	120	44,35	191,25	14,48	11,07	19,93
	гарнир	Могильный 2017год№128	Картофельное пюре	180	12,42	164,7	4,45	6,36	24,53
	хол.закуска	пр.п.	Горошек зеленый-консер.	100	13	56,18	3,52	1,62	7,08
	гор.напиток	Могильный 2017год№376	Чай с сахаром	200	5	60	0,07	0,04	15
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие-печенье	22	4,4	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	Итого				107,06				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир