

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район
Еремян Е.Р. _____ МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата

День 3 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №223	Запеканка из творога с молоком сгуш.	200	37,7	540	56,94	22,31	56
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделия-печенье	12	2,4	49,38	0,97	1,26	8,54
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	200	16,5	1779,13	1,56	0,07	40,17
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	кисломоч.напиток	пр.пр.	кисломолочный продукт	200	20	102	11,6	5	8,4
	итого				79,2				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №95	Рассольник домашний	250	12,01	114,5	2,09	10,18	12,69
	2 блюдо	Могильный 2017год №289	Рагу из птицы	175	49,65	317,2	21,8	15,51	15,2
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-помидор	60	9	12	0,67	0,05	2,1
	гор.напиток	Могильный 2017год №377	Чай с сахаром и лимоном	200	5,84	62	0,13	0,04	15,2
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	Итого				82,65				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир