

Утверждаю
Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район
Еремян Е.Р. _____

МП
ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович
МЕНЮ (1-4)

Дата 04.03.24

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюд о	Могильный 2017год№50	Горошек зеленый консерв.	60	8,4	33,71	2,11	0,97	4,25
	гор.блюд о	Могильный 2017год№211	Омлет с сыром	150	35,2	347,5	35,85	29,42	2,55
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	9,96	100,6	3,17	2,78	15,95
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
Итого					66,66				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,99	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№389	Плов из отварной говядины	150	58,4	297	15,3	19,42	24,38
	хол.блюд о	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-помидор	60	9	12	0,67	0,05	2,1
	напиток	пр.пр.	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделия-печенье	12	2,4	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
Итого					106,84				

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____