

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 04.03.2012

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюдо	Могильный 2017год№50	Горошек зеленый консерв.	100	13	56,18	3,52	1,62	7,08
	гор.блюдо	Могильный 2017год№211	Омлет с сыром	180	42,24	417	43,02	35,3	3,06
	хлеб черн.	пр.п	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	9,96	100,6	3,17	2,78	15,95
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
итого					79,7				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,99	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№389	Плов из отварной говядины	190	73,97	376,2	19,38	24,6	30,88
	хол.блюдо	пр.п	Овощи по сезону-помидор	100	13,88	20	1,12	0,08	3,5
	напиток	пр.п	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделия-печенье	22	4,4	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
Итого					130,79				

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____