

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович

МЕНЮ (5-11)

Дата 29.02.2017

День 9 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год	Горошек зеленый консер.	100	13	56,18	3,52	1,62	7,08
	гор.блюдо	Могильный 2017год№235	Шницель рыбный натур.	100	33,4	209,09	23,72	20,54	8,31
	гарнир	Могильный 2017год №125	Картофель отварной	180	11,22	170,82	3,47	5,89	27,61
	напиток	Могильный 2017год№389	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие- печенье	22	4,4	91,08	1,78	4,29	15,66
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
итого				93,42					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,99	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№258	Мясо духовое	200	50,7	349,12	35,32	28	17,72
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год№39	Овощи по сезону-помидор	100	13,85	20	1,12	0,08	3,5
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	9,96	100,6	3,17	2,78	15,95
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	Итого			96,15					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир