

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович

МЕНЮ (1-4)

Дата 28.08.2022

День 8 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №75	Икра свекольная	60	7,63	111,18	1,42	0,12	13,73
	гор.блюдо	№291	Плов из птицы	160	35,23	242,14	23,97	8,28	29,16
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	200	16,5	179,13	1,56	0,07	40,17
	напиток	Могильный 2017год №388	Напиток из плодов шиповника	200	9,5	88,2	0,68	0,56	20,77
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	69,97	1,68	0,66	14,82
Итого					73,71				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №96	Рассольник Ленинградский	250	12,01	107,25	2,02	10,18	11,98
	2 блюдо	Могильный 2017год №223	Запеканка из творога с молоком сгуш.	180	33,93	486	51,25	20,08	50,4
	кисл.напиток	пр.пр.	кисломолочный напиток	200	20	102	11,6	5	8,4
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					72,09				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир