

Утверждаю
Директор МАОУ лицей №3
им. М.В.Ломоносова
«01» сентября 2024 года

E.P. Еремян

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий
на 2024-2025 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой.
- Воспитание учащихся в народных традициях
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> *Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. *Провести беседы в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. *Проводить физминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Август 2024 До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя - предметники
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> *Назначить физоргов в классных коллективах. *Составить расписание секций, тренировок.	До 15 сентября	Классные руководители Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> * Организация секций * Подготовка команд классов по видам спорта, включённым в внутришкольную спартакиаду. * Классные часы и беседы о ЗОЖ 	В течение года	физкультуры
3.	<p>Внекурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Школьная лига самбо *Соревнования по волейболу *Соревнования по баскетболу *Шахматный турнир * Соревнования по теннису *Соревнования «Весёлые старты» *Соревнования по стрельбе *Соревнования по волейболу на приз Деда Мороза *Соревнования «Школа безопасности» *Соревнования по футболу * Походы одного дня *Зимний турпоход 	Согласно плану ВР	Игнашина Л.Ю., замдиректора по ВР, учителя физкультуры, Совет лидеров
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> *Всекубанская спартакиада школьников по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, теннис, футбол) для 5-11 классов *Муниципальные и краевые соревнования по самбо среди школьников в рамках регионального проекта «школьная лига самбо» *Весенне-осенние кроссы допризывной молодёжи *Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре 	<p>Согласно плану УО</p> <p>Сентябрь, май Октябрь-декабрь</p>	Учителя физкультуры. ШСК «Надежда»

	*Соревнование «Школа безопасности»		
5.	<p><i>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> *Конкурс агитбригад «Мы за ЗОЖ» * Конкурс зарядки *Оформление стендов *Цикл бесед и лекций по профилактике ЗОЖ *Спортивный праздник «Счастливое детство» *Спортивное мероприятие «Делай как мы, делай лучше нас!» 	Ноябрь Декабрь 1 раз в месяц Апрель май	Классные руководители, члены ШСК «Надежда». совет лидеров
6.	<p><i>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Мониторинг состояния здоровья учащихся. • Родительский всеобуч «Здоровье детей в наших руках», «Режим дня школьника» «Стресссы и здоровье» • Проведение медосмотра учащихся • Совместные походы, эксCURсии на природу • Привлечение родителей к проведению совместных спортивных мероприятий 	Сентябрь, апрель В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала. Приобретение спортивного инвентаря Текущий ремонт спортивного инвентаря</p>	Июль, август	Учителя физкультуры, администрация