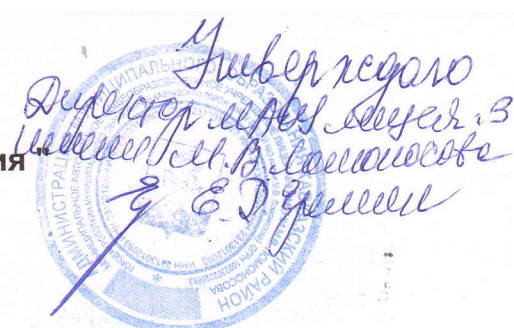


МУП "Комбинат школьного питания"

МЕНЮ (5-11)

Дата 26.12.23День 7Школа 3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда кол-во уч-ся : _____ | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углево ды |
|------------|-------------|--------|--|-------|--------|--------|-------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | хол.блюдо | ТТК | Овощи порционно (капуста квашеная.) | 1/100 | 19,79 | 85,70 | 1,70 | 5,00 | 8,45 |
| | 2 блюдо | 434 | Гуляш | 1/120 | 54,52 | 265,20 | 34,23 | 25,88 | 3,47 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 1/180 | 10,15 | 202,14 | 6,67 | 6,36 | 31,73 |
| | гор.напит | пр.п. | Кисель витаминный | 1/200 | 10,41 | 92,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 |
| | хлеб бел. | пр.п. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,12 | 116,89 | 3,95 | 1,00 | 24,15 |
| | хлеб черн. | пр.п. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,59 | 93,29 | 2,24 | 0,88 | 19,76 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ОБЕД | хол.блюдо | пр.п | Горошек зеленый | 1/100 | 18,33 | 56,18 | 3,52 | 1,62 | 7,08 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 12,85 | 148,25 | 5,49 | 10,54 | 17,45 |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба запеченная в сметанном соусе | 1/120 | 85,65 | 191,25 | 14,84 | 11,07 | 19,93 |
| | гарнир | 142 | Картофельное пюре | 1/180 | 23,92 | 164,70 | 4,45 | 6,36 | 24,53 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 1/200 | 7,09 | 60,00 | 0,07 | 0,04 | 15,00 |
| | хлеб бел. | пр.п. | Хлеб пшеничный | 1/60 | 3,74 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| | хлеб черн. | пр.п. | Хлеб ржаной | 1/50 | 3,24 | 105,60 | 3,32 | 0,60 | 20,90 |
| | фрукты | | Фрукты свежие яблоко | 1/100 | 7,15 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | сладкое | пр.п | Кондитерское изделие печен (шт) | 1/22 | 2,86 | 91,08 | 1,78 | 4,29 | 15,66 |
| | | | итого: | | 265,41 | | | | |

Ответственный по питанию

Ол/ Березина О.А.

Повар-бригадир

Ол/ Левченко С.И.