

Университету
Директору МАОУ №13
г. Челябинск
И.В. Сидорова
Е.В. Зеленый

МЕНЮ (1-4)

День 6

Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	гор.блюдо	3	Бутерброд с сыром	1/50	17,03	157,00	5,80	8,30	14,83
	2 блюдо	181	Каша жидкая из манной крупы	1/210	21,6	225,00	8,90	3,78	42,23
	гор.напит	тгк	Кофейный напиток	1/200	17,91	100,60	3,17	2,78	15,95
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/40	2,5	93,52	3,16	0,80	19,32
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	69,97	1,68	0,66	14,82
				итого:		60,98			
			кол-во уч-ся : _____						
ОБЕД	хол.блюдо	70	Овощи порционно (огурец)	1/60	9,01	6,00	0,49	0,12	1,02
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты и картофелем	1/250	14,49	89,75	1,76	9,90	7,90
	2 блюдо	268	Котлеты мясные	1/90	56,43	147,37	16,99	14,29	9,89
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	1/150	7,12	152,40	4,04	4,68	24,55
	напиток	пр.п	Напиток кисломолочный йогурт	1/180	38,48	91,80	10,44	4,50	7,56
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	61,36	1,99	0,36	12,54
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,60	10,30
				итого:		138,36			

Ответственный по питанию Ож / Борова Д.А.

Повар-бригадир Скворцов Б.И.