

МУП "Комбинат школьного питания"

МЕНЮ (5-11)

Дата 25.12.13гДень 6Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	гор.блюдо	3	Бутерброд с сыром	1/50	17,03	157,00	5,80	8,30	14,83
	2 блюдо	181	Каша жидкая из манной крупы	1/210	21,60	225,00	8,90	3,78	42,23
	гор.напит.	ТТК	Кофейный напиток	1/200	19,40	100,60	3,17	2,78	15,95
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/50	3,12	116,89	3,95	1,00	24,15
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/40	2,59	93,29	2,24	0,88	19,76
ОБЕД	хол.блюдо	70	Овощи порционно (огурец)	1/100	15,02	10,00	0,82	0,20	1,70
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты и картофелем	1/250	14,49	89,75	1,76	9,90	7,90
	2 блюдо	268	Котлеты мясные	1/100	56,96	163,74	18,88	15,88	10,99
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	1/180	8,42	182,80	4,85	5,62	29,46
	напиток	пр.п.	Напиток кисломолочный кефир	1/200	19,55	100,00	11,60	5,00	8,40
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/50	3,24	105,60	3,32	0,60	20,90
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,60	10,30
			Итого:		192,31				

Ответственный по питанию

В.В. Белевцова

Повар-бригадир

С.И. Митин