



МУП "Комбинат школьного питания "

МЕНЮ (1-4)

Дата 22.12.13г.

День 10

Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	пр.п.	Салат "Морковь"	1/60	8,58	9,02	0,56	0,08	1,52
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	1/100	58,33	171,00	30,67	17,05	3,52
	гарнир	303	Каша вязкая (гречневая)	1/150	8,06	145,50	4,63	6,21	20,52
	напиток	т-т	Компот из смеси сухофрукты	1/200	7,43	132,80	0,66	0,18	32,01
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/40	2,5	93,52	3,16	0,80	19,32
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	69,97	1,68	0,66	14,82
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделие вафли (шт)	1/12	5,85	49,38	0,97	2,34	8,54
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,40	9,80
			итого:		99,84				
			кол-во уч-ся : _____						
ОБЕД	хол.блюдо	70	Овощи натуральные (огурец)	1/60	9,01	6,00	0,49	0,12	1,02
	1 блюдо	112	Суп картофельный с макаронными изд.	1/250	8,75	118,25	2,68	5,67	17,45
	2 блюдо	288	Птица отварная	1/90	37,00	268,36	38,34	21,14	0,41
	гарнир	142	Картофель и овощи тушенные в соусе	1/150	19,36	216,00	3,64	21,29	22,66
	напиток	пр.п	Кисель витаминный	1/200	10,41	92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	61,36	1,99	0,36	12,54
			итого:		90,21				

Ответственный по питанию В.В. Бородин  
Повар-бригадир С.Н. Лепин