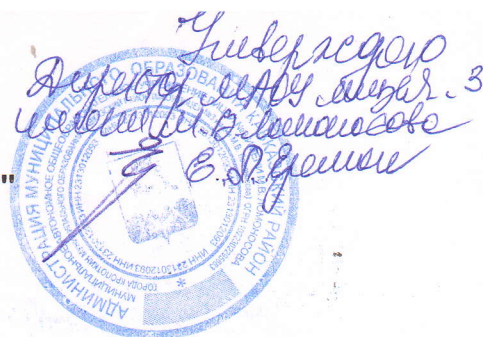


МУП "Комбинат школьного питания"

МЕНЮ (5-11)

Дата 22.12.2022День 10Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	пр.п.	Салат из моркови	1/100	14,3	15,03	0,93	0,13	2,53
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	1/120	73,31	205,20	36,80	20,46	4,22
	гарнир	303	Каша вязкая (гречневая)	1/180	9,5	174,60	5,56	7,45	24,62
	напиток	т-т	Компот из смеси сухофрукты	1/200	7,43	132,80	0,66	0,18	32,01
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/50	3,12	116,89	3,95	1,00	24,15
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/40	2,59	93,29	2,24	0,88	19,76
	сладкое		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,40	9,80
ОБЕД	хол.блюдо	70	Овощи натуральные (огурец)	1/100	15,02	10,00	0,82	0,20	1,70
	1 блюдо	112	Суп картофельный с макаронными изд.	1/250	8,75	118,25	2,68	5,67	17,45
	2 блюдо	288	Птица отварная	1/100	41,00	298,18	42,60	23,49	0,45
	гарнир	142	Картофель и овощи тушенные в соусе	1/180	22,95	259,20	4,37	25,55	27,19
	напиток	пр.п	Кисель витаминный	1/200	10,41	92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/50	3,24	105,60	3,32	0,60	20,90
Итого:					222,51				

Ответственный по питанию

/ Беликова Д.Н.

Повар-бригадир

/ Метелка Е.И.