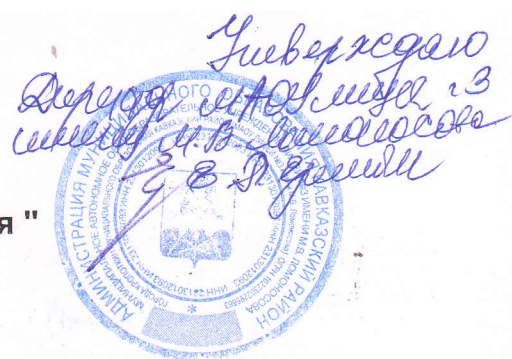


МУП "Комбинат школьного питания "

МЕНЮ (1-4)

Дата 21.12.2022День 2Школа 3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углево ды |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|--------------|
| | | | кол-во уч-ся : _____ | | | | | | |
| ЗАВТРАК | хол.блюдо | 70 | Овощи порционно (огурец) | 1/60 | 9,01 | 6,00 | 0,49 | 0,12 | 1,02 |
| | гор.блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 1/150 | 56,38 | 252,86 | 25,85 | 20,39 | 14,21 |
| | гор.напит | 378 | Чай с молоком | 1/200 | 9,9 | 81,83 | 1,52 | 1,35 | 15,90 |
| | хлеб бел. | пр.п. | Хлеб пшеничный | 1/40 | 2,5 | 93,52 | 3,16 | 0,80 | 19,32 |
| | хлеб черн. | пр.п. | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,94 | 69,97 | 1,68 | 0,66 | 14,82 |
| | фрукты | | Фрукты свежие яблоко | 1/100 | 7,15 | 47,00 | 0,40 | 0,60 | 10,30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО: | | 86,88 | | | | |
| | | | кол-во уч-ся : _____ | | | | | | |
| ОБЕД | хол.блюдо | ТТК. | Овощи порционно(капуста кв.) | 1/60 | 11,88 | 51,42 | 1,02 | 3,00 | 5,07 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 12,85 | 148,25 | 5,49 | 10,54 | 17,45 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 1/120 | 70,95 | 139,2 | 25,00 | 12,55 | 4,56 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 1/150 | 13,71 | 209,7 | 3,70 | 5,90 | 36,68 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофрукты | 1/200 | 8,55 | 132,8 | 0,66 | 0,18 | 32,01 |
| | хлеб бел. | пр.п. | Хлеб пшеничный | 1/60 | 3,74 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| | хлеб черн. | пр.п. | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,94 | 61,36 | 1,99 | 0,36 | 12,54 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО: | | 123,62 | | | | |

Ответственный по питанию

Ол

/ Бенджин Д.А.

Повар-бригадир

Ол

/ Литман Е.И.