

Утверждено
Директор МБОУ Школа № 3
Школа № 3
г. В. В. Виноградова
г. В. В. Виноградова

МУП "Комбинат школьного питания"

МЕНЮ (1-4)

Дата 20.12.13

День 8

Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся :						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	78	Икра свекольная	1/60	7,35	111,18	1,42	0,12	13,73
	2 блюдо	492	Плов из птицы	1/160	40,41	242,14	23,97	8,28	29,16
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	11,4	88,20	0,68	0,56	20,77
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/40	2,5	93,52	3,16	0,80	19,32
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	69,97	1,68	0,66	14,82
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/200	14,30	94,00	0,80	0,80	19,60
			Итого:		77,90				
			кол-во уч-ся :						
ОБЕД	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский	1/250	15,93	107,25	2,02	10,18	11,98
	2 блюдо	223	Запеканка из творога	1/180	76,57	486,00	51,25	20,08	50,40
	напиток	пр.п	Кисломолочный напиток йогурт	1/200	42,85	102,00	11,60	5,00	8,40
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	61,36	1,99	0,36	12,54
			Итого:		141,03				

Ответственный по питанию Беломыслова О.Н.

Повар-бригадир Мельник Е.И.