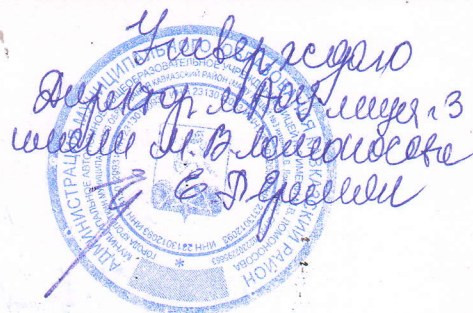


МУП "Комбинат школьного питания"

МЕНЮ (5-11)

Дата 20.12.23День 8Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	78	Икра свекольная	1/100	12,37	247,07	3,15	0,13	30,50
	2 блюдо	492	Плов из птицы	1/185	43,67	279,97	27,71	9,58	33,72
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	11,4	88,20	0,68	0,56	20,77
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/50	3,12	116,89	3,95	1,00	24,15
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/40	2,59	93,29	2,24	0,88	19,76
	сладкое								
ОБЕД	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский	1/250	15,93	107,25	2,02	10,18	11,98
	2 блюдо	223	Запеканка из творога	1/180	76,57	486,00	51,25	20,08	50,40
	напиток	пр.п	Кисломолочный напиток кефир	1/200	19,55	100,00	11,60	5,00	8,40
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/50	3,24	105,60	3,32	0,60	20,90
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/200	14,3	94,00	0,80	0,80	19,60
ИТОГО:					206,48				

Ответственный по питанию ОЖ / Бенедикто О.Ж.Повар-бригадир ОЖ / Митяк С.И.