

МУП "Комбинат школьного питания"

МЕНЮ (5-11)

Дата 19.12.13День 7Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	ТТК	Овощи порционно (капуста квашеная.)	1/100	19,79	85,70	1,70	5,00	8,45
	2 блюдо	434	Гуляш	1/120	54,52	265,20	34,23	25,88	3,47
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	1/180	10,15	202,14	6,67	6,36	31,73
	гор.напит	пр.п.	Кисель витаминный	1/200	10,41	92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/50	3,12	116,89	3,95	1,00	24,15
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/40	2,59	93,29	2,24	0,88	19,76
ОБЕД	хол.блюдо	пр.п	Горошек зеленый	1/100	18,33	56,18	3,52	1,62	7,08
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	1/250	12,85	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	232	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/120	85,65	191,25	14,84	11,07	19,93
	гарнир	142	Картофельное пюре	1/180	23,92	164,70	4,45	6,36	24,53
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	1/200	7,09	60,00	0,07	0,04	15,00
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/50	3,24	105,60	3,32	0,60	20,90
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,40	9,80
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделие <u>печен</u> (шт)	1/22	2,86	91,08	1,78	4,29	15,66
			итого:		265,41				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

/ Беленко О.А./ Метод Е.И.