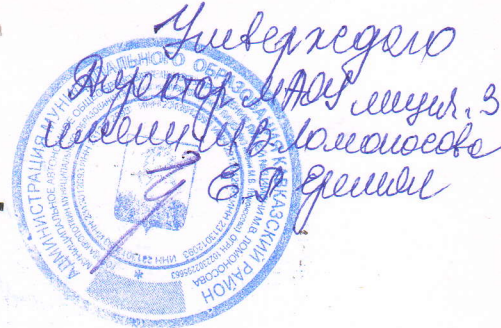


## МУП "Комбинат школьного питания"



## МЕНЮ (1-4)

Дата 19.12.23.День 7Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	ТТК	Овощи порционно (капуста квашеная.)	1/60	11,88	51,42	1,02	3,00	5,07
	2 блюдо	434	Гуляш	1/200	49,21	198,90	25,67	19,41	2,60
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	1/150	8,42	168,45	5,56	5,30	26,44
	гор.напит	пр.п.	Кисель витаминный	1/200	10,41	92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/40	2,5	93,52	3,16	0,80	19,32
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	69,97	1,68	0,66	14,82
			итого:		84,36				
			кол-во уч-ся : _____						
ОБЕД	хол.блюдо	пр.п	Горошек зеленый	1/60	11,00	33,71	2,11	0,97	4,25
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	1/250	12,85	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	232	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/95	65,58	143,44	11,13	8,30	14,95
	гарнир	142	Картофельное пюре	1/150	19,9	137,25	3,71	5,30	20,44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	1/200	4,39	60,00	0,07	0,04	15,00
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	0,97	2,34	8,54
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	61,36	3,36	1,32	29,64
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,40	9,80
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделие вафли (шт)	1/12	5,85	59,10	0,97	2,34	8,54
			итого:		132,40				

Ответственный по питанию

О.Н.

Беленко О.Н.

Повар-бригадир

Е.И.

Леток Е.И.