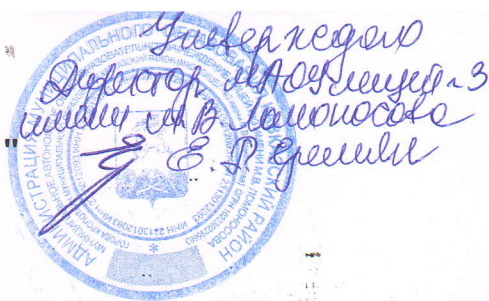


МУП "Комбинат школьного питания"



МЕНЮ (5-11)

Дата 15.12.23День 5Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	101	Икра кабачковая	1/100	13,13	133,8	2,72	14,37	14,53
	2 блюдо	пф	Тефтели с соусом	1/130	36,9	261,67	19,98	12,55	14,62
	гарнир	321	Капуста тушеная	1/180	28,76	135,12	3,72	11,65	16,97
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	8,55	132,8	0,66	0,18	32,01
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/50	3,12	116,89	3,95	1,00	24,15
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/40	2,59	93,29	2,24	0,88	19,76
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие <u>печенье</u> (шт)	1/22	2,86	91,08	1,78	4,29	15,66
ОБЕД	хол.блюдо	пр.п	Горошек зеленый	1/100	18,33	56,18	3,52	1,62	7,08
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	1/250	12,79	85,75	1,97	5,43	12,11
	2 блюдо	пф	Шницель рыбный	1/100	74,37	209,09	23,72	20,54	8,31
	гарнир	143	Рагу из овощей	1/180	20,19	234	3,72	25,51	14,75
	гор.напиток	ТТК.	Какао с молоком	1/200	16,41	118,6	4,07	3,93	17,57
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/50	3,24	105,6	3,32	0,60	20,90
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47	0,40	0,40	9,80
			Итого:		252,13				

Ответственный по питанию

Ев / Беленко О.Н.

Повар-бригадир

Ев / Митков С.И.