



## МУП "Комбинат школьного питания "

## МЕНЮ (1-4)

Дата 15.12.2022День 5Школа 3

тип питания	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	101	Икра кабачковая	1/60	7,87	80,28	1,63	8,62	8,72
	2 блюдо	пф	Тефтели с соусом	1/120	33,72	223,00	15,99	10,04	209,33
	гарнир	321	Капуста тушенная	1/150	23,95	112,60	3,10	9,71	14,14
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	8,55	132,80	0,66	0,18	32,01
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/40	2,5	93,52	3,16	0,80	19,32
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	69,97	1,68	0,66	14,82
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие вафли (шт)	1/12	5,85	49,38	0,97	2,34	8,54
			итога:		84,38				
			кол-во уч-ся : _____						
ОБЕД	хол.блюдо	пр.п	Горошек зеленый	1/60	11,00	33,71	2,11	0,97	4,25
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	1/250	12,79	85,75	1,97	5,43	12,11
	2 блюдо	пф	Шницель рыбный	1/90	66,84	188,18	21,35	18,49	7,48
	гарнир	143	Рагу из овощей	1/150	17,02	202,86	3,10	21,26	12,29
	напиток	ТТК.	Какао с молоком	1/200	16,41	117,78	4,07	3,50	17,50
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	61,36	1,99	0,36	12,54
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,40	9,80
			итога:		136,89				

Ответственный по питанию

Ок / Белкина О.Н.

Повар-бригадир

Ок / Липовик Е.И.