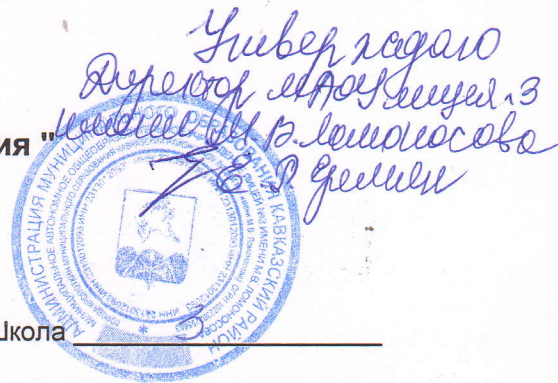


## МУП "Комбинат школьного питания"

## МЕНЮ (5-11)

Дата 14.12.2013День 4

Школа \_\_\_\_\_

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	пр.п	Салат "Свекла"	1/100	11,44	71,00	3,25	3,73	6,02
	2 блюдо	232	Рыба , запеченная в сметанном соусе	1/115	37,51	191,25	14,84	11,07	19,93
	гарнир	312	Картофельное пюре	1/180	23,92	151,92	4,45	6,36	24,53
	напиток	пр.п	Сок фруктовый	1/200	20,02	84,93	1,00	0,00	20,23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/50	3,12	116,89	3,95	1,00	24,15
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/40	2,59	93,29	2,24	0,88	19,76
ОБЕД	хол.блюдо	ТТК	Овощи порционно(капуста квашенная)	1/100	19,79	85,70	1,70	5,00	8,45
	1 блюдо	109	Борщ	1/250	13,22	91,25	1,60	0,56	8,56
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	1/120	69,79	198,00	29,90	16,60	5,34
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	1/180	9,50	174,60	5,56	7,45	24,62
	напиток	пр.п	Кисель витаминный	1/200	10,41	92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/50	3,24	105,60	3,32	0,60	20,90
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,40	9,80
			итого:		235,44				

Ответственный по питанию

Березина О.А.

Повар-бригадир

Мерзак Е.И.