



## МУП "Комбинат школьного питания "

## МЕНЮ (1-4)

Дата 14.12.23День 4Школа 3

| прием<br>пищи | раздел     | № рец. | наименование блюда                  | Выход | Цена   | Ккал.  | Белки | Жиры  | Углево<br>ды |
|---------------|------------|--------|-------------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|--------------|
|               |            |        | кол-во уч-ся : _____                |       |        |        |       |       |              |
| ЗАВТРАК       | хол.блюдо  | пр.п.  | Салат "Свекла"                      | 1/60  | 6,86   | 42,6   | 1,95  | 2,24  | 3,61         |
|               | 2 блюдо    | 232    | Рыба , запеченная в сметанном соусе | 1/95  | 29,57  | 151,41 | 11,75 | 9,82  | 15,78        |
|               | гарнир     | 312    | Картофельное пюре                   | 1/150 | 19,9   | 137,25 | 3,71  | 5,30  | 20,44        |
|               | напиток    | пр.п.  | Сок фруктовый                       | 1/200 | 20,02  | 84,93  | 1,00  | 0,00  | 20,23        |
|               | хлеб бел.  | пр.п.  | Хлеб пшеничный                      | 1/40  | 2,5    | 93,52  | 3,16  | 0,80  | 19,32        |
|               | хлеб черн. | пр.п.  | Хлеб ржаной                         | 1/30  | 1,94   | 69,97  | 1,68  | 0,66  | 14,82        |
|               |            |        |                                     |       |        |        |       |       |              |
|               |            |        |                                     |       |        |        |       |       |              |
|               |            |        | итого:                              |       | 80,79  |        |       |       |              |
|               |            |        | кол-во уч-ся : _____                |       |        |        |       |       |              |
| ОБЕД          | хол.блюдо  | ТТК    | Овощи порционно(капуста квашенная)  | 1/60  | 11,88  | 51,42  | 1,02  | 3,00  | 5,07         |
|               | 1 блюдо    | 109    | Борщ                                | 1/250 | 13,22  | 91,25  | 1,60  | 0,56  | 8,56         |
|               | 2 блюдо    | 261    | Печень, тушенная в соусе            | 1/100 | 55,02  | 165,00 | 24,92 | 13,84 | 4,45         |
|               | гарнир     | 303    | Каша вязкая гречневая               | 1/50  | 8,06   | 145,50 | 4,63  | 6,21  | 20,52        |
|               | напиток    | пр.п.  | Кисель витаминный                   | 1/200 | 10,41  | 92,00  | 0,00  | 0,00  | 23,00        |
|               | хлеб бел.  | пр.п.  | Хлеб пшеничный                      | 1/60  | 3,74   | 137,94 | 3,36  | 1,32  | 29,64        |
|               | хлеб черн. | пр.п.  | Хлеб ржаной                         | 1/30  | 1,94   | 61,36  | 1,99  | 0,36  | 12,54        |
|               | фрукты     |        | Фрукты свежие яблоко                | 1/100 | 7,15   | 47,00  | 0,40  | 0,40  | 9,80         |
|               |            |        | итого:                              |       | 111,42 |        |       |       |              |

Ответственный по питанию

Беломошова О.А.

Повар-бригадир

Левченко Е.И.