

МУП "Комбинат школьного питания"

МЕНЮ (1-4)

Дата 12.12.23День 2Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	70	Овощи порционно (огурец)	1/60	9,01	6,00	0,49	0,12	1,02
	гор.блюдо	436	Жаркое по-домашнему	1/150	56,38	252,86	25,85	20,39	14,21
	гор.напит	378	Чай с молоком	1/200	9,9	81,83	1,52	1,35	15,90
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/40	2,5	93,52	3,16	0,80	19,32
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	69,97	1,68	0,66	14,82
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,60	10,30
			итого:		86,88				
			кол-во уч-ся : _____						
ОБЕД	хол.блюдо	ТТК.	Овощи порционно(капуста кв.)	1/60	11,88	51,42	1,02	3,00	5,07
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	1/250	12,85	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/120	70,95	139,2	25,00	12,55	4,56
	гарнир	304	Рис отварной	1/150	13,71	209,7	3,70	5,90	36,68
	напиток	349	Компот из смеси сухофрукты	1/200	8,55	132,8	0,66	0,18	32,01
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	61,36	1,99	0,36	12,54
	сладкое								
			итого:		123,62				

Ответственный по питанию

/ Беломошова Д.А.

Повар-бригадир

/ Лисовский С.М.