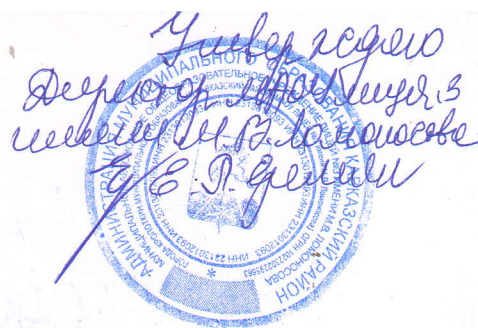


## МУП "Комбинат школьного питания"

## МЕНЮ (5-11)

Дата 12.12.23День 2Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	70	Овощи порционно (огурец )	1/100	15,02	10,00	0,82	0,20	1,70
	гор.блюдо	436	Жаркое по-домашнему	1/180	76,25	303,43	31,02	24,47	17,05
	гор.напит	378	Чай с молоком	1/60	12,6	81,83	1,52	1,35	15,90
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/50	3,12	116,89	3,95	1,00	24,15
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/40	2,59	93,29	2,24	0,88	19,76
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,60	10,30
ОБЕД	хол.блюдо	ТТК.	Овощи порционно(капуста кв.)	1/100	19,79	85,70	1,70	5,00	8,45
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	1/250	12,85	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/120	70,95	139,20	25,00	12,55	4,56
	гарнир	304	Рис отварной	1/100	15,04	251,64	44,40	7,08	44,02
	напиток	349	Компот из смеси сухофрукты	1/200	8,55	132,80	0,66	0,18	32,01
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/50	3,24	105,60	3,32	0,60	20,90
	сладкое								
			ИТОГО:		250,89				

Ответственный по питанию

Бессонов Д.Н.

Повар-бригадир

Митин Е.И.