

Университет
Дальневосточный
Иркутский
Иркутский
Иркутский

МЕИЮ (5-11)

Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : _____						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	по.пр.	Горошек зеленый (консервированный)	1/100	18,33	56,18	3,52	1,62	7,08
	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	1/180	82,41	417,00	43,02	35,30	3,06
	гор.напит.	т.т.к.	Кофейный напиток	1/200	19,4	100,60	3,17	2,78	15,95
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/50	3,12	116,89	3,95	1,00	24,15
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/40	2,59	93,29	2,24	0,88	19,76
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,40	9,80
ОБЕД	хол.блюдо	70	Овощи натуральные (помидор)	1/100	15,02	20,00	1,12	0,08	3,50
	1 блюдо	110	Борщ картофельный со свежей капустой	1/250	14,23	103,75	1,80	9,84	10,93
	2 блюдо	244	Плов из говядины	1/190	81,87	376,20	19,38	24,60	30,88
	напиток	пр.п.	Сок фруктовый	1/200	20,02	84,93	1,00	0,00	20,23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/50	3,24	105,60	3,32	0,60	20,90
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие вафли(шт)	1/22	2,86	91,08	1,78	4,29	15,66
			Итого:		273,98				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир