

Удостоверению
Директора филиала
И.В. Кошечкина
Е.П. Зарина

МЕНЮ (1-4)

День 1

Школа 3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
			кол-во уч-ся : ___ ___ ___ ___						
ЗАВТРАК	хол.блюдо	по.пр.	Горошек зеленый (консервированный)	1/60	11,00	33,71	2,11	0,97	4,25
	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	1/150	70,28	347,50	35,85	29,42	2,55
	гор.напит	ТТК	Кофейный напиток	1/200	19,40	100,60	3,17	2,78	15,95
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/40	2,50	93,52	3,16	0,80	19,32
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	69,97	1,68	0,66	14,82
	фрукты		Фрукты свежие яблоко	1/100	7,15	47,00	0,40	0,40	9,80
			итого:		112,27				
			кол-во уч-ся : ___ ___ ___ ___						
ОБЕД	хол.блюдо	70	Овощи натуральные (помидор)	1/60	9,01	12,00	0,67	0,05	2,10
	1 блюдо	110	Борщ картофельный со свежей капустой	1/250	14,23	103,75	1,80	9,84	10,93
	2 блюдо	244	Плов из говядины	1/150	53,16	297,00	15,30	19,42	24,38
	напиток	пр.п	Сок фруктовый	1/200	20,02	84,93	1,00	0,00	20,23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	1/60	3,74	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	1/30	1,94	61,36	1,99	0,36	12,54
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделие вафли(шт)	1/12	5,85	49,38	0,97	2,34	8,54
			итого:		107,95				

Dr / Бекмурза О.Н.

Ch. Leonard E. H.