

## МУП " Комбинат школьного питания "

## МЕНЮ № 10

Дата 08.12.23

№ школы 3

№ рец	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		чел.	Инвалиды	чел.
			выход в гр.	цена	выход в гр.	цена	
Завтрак 5-11 кл.							
пр.п.	салат из моркови	133,8	1/100	14,3	1/100	14,3	
255	Печень по-строгановски	205,2	1/120	73,31	1/120	73,31	
303	Каша вязкая (гречневая)	174,6	1/180	9,5	1/180	9,5	
т-т	Компот из смеси сухофрукты	132,8	1/200	7,43	1/200	7,43	
пр.п	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50	3,12	
пр.п	Хлеб ржаной	93,29	1/40	2,59	1/40	2,59	
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	шт.	7,15	
Обед 5-11 кл.							
70	Овощи натуральные (огурец)	10	1/100	15,02	1/100	15,02	
112	Суп картофельный с макаронными изд.	118,25	1/250	8,75	1/250	8,75	
288	Птица отварная	298,18	1/100	41	1/100	41	
142	Картофель и овощи тушенные в соусе	259,2	1/180	22,95	1/180	22,95	
пр.п	Кисель витаминный	92	1/200	10,41	1/200	10,41	
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74	
пр.п.	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24	
							</

Ответственный по питанию

Повар-бригадир