

МУП " Комбинат школьного питания "

МЕНЮ № 9

Дата 04.12.13

№ школы 3

№ рец.	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
			выход в гр.	чел. цена	выход в гр.	чел. цена
Завтрак 5-11 кл.						
101	Горошек зеленый	56,18	1/100	18,33	1/100	18,33
235	Шницель рыбный	209,09	1/100	30,40	1/100	30,40
310	Картофель отварной	170,82	1/180	23,47	1/180	23,47
пр.п	Сок фруктовый	84,93	1/200	20,02	1/200	20,02
пр.п	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50	3,12
пр.п	Хлеб ржаной	93,29	1/40	2,59	1/40	2,59
пр.п	Кондитерское изделие печенье	91,08	1/22	2,86	1/22	2,86
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15
Обед 5-11 кл.						
70	Овощи порционно (помидор)	20	1/100	15,02	1/100	15,02
110	Борщ с капустой и картофелем	117	1/250	14,23	1/250	14,23
258	Мясо духовое	270,52	1/200	75,91	1/200	75,91
тк	Кофейный напиток	100,6	1/200	19,4	1/200	19,4
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74
пр.п.	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24
	итого	1620,94		239,48		239,48
	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
			выход в гр.	чел. цена	выход в гр.	чел. цена
обед 1-4						
70	Овощи порционно (помидор)	12	1/60	9,01	1/60	9,01
110	Борщ с капустой и картофелем	117	1/250	14,23	1/250	14,23
258	Мясо духовое	270,52	1/200	68,77	1/200	68,77
тк	Кофейный напиток	100,6	1/200	19,4	1/200	19,4
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74
пр.п.	Хлеб ржаной	61,36	1/30	1,94	1/30	1,94
	итого	699,42		117,09		117,09

Ответственный по питанию

Повар-бригадир