

МУП " Комбинат школьного питания "

МЕНЮ № 8

Дата 06.12.13

№ школы 3

Утверждено
Директор МБОУ "Школа № 3"
М.В. Лавочкина
В.П. Дедов

№ рец.	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
			выход в гр.	чел.	выход в гр.	чел.
Завтрак 5-11 кл.						
78	Икра свекольная	247,07	1/100	12,37	1/100	12,37
492	Плов из птицы	279,97	1/185	43,67	1/185	43,67
388	Напиток из плодов шиповника	88,2	1/200	11,4	1/200	11,4
пр.п	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50	3,12
пр.п	Хлеб ржаной	93,29	1/40	2,59	1/40	2,59
	Фрукты свежие яблоко	94	1/200	14,3	1/200	14,3
Обед 5-11 кл.						
132	Рассольник ленинградский	107,25	1/250	15,93	1/250	15,93
223	Запеканка из творога	486	1/180	76,57	1/180	76,57
пр.п	Кисломолочный напиток кефир	100	1/200	19,55	1/200	19,55
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74
пр.п.	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24

Ответственный по питанию

Повар-бригадир