

## МЕНЮ № 7

Дата

05.12.13г

№ школы

3

	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
			выход в гр.	чел. цена	выход в гр.	чел. цена
	Завтрак 5-11 кл.					
т.т.к.	Овощи порционно (капуста квашеная.)	85,7	1/100	19,79	1/100	19,79
437	Гуляш	265,2	1/120	54,52	1/120	54,52
309	Макаронные изделия отварные	202,14	1/180	10,15	1/180	10,15
пр.п.	Кисель витаминный	92	1/200	10,41	1/200	10,41
пр.п.	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50	3,12
пр.п.	Хлеб ржаной	93,29	1/40	2,59	1/40	2,59
	Обед 5-11 кл.					
пр.п.	Горошек зеленый	56,18	1/100	18,33	1/100	18,33
139	Суп картофельный с бобовыми	209,09	1/250	12,85	1/250	12,85
232	Рыба , запеченная в сметанном соусе	191,25	1/120	85,65	1/120	85,65
312	Картофельное пюре	164,7	1/180	23,92	1/180	23,92
376	Чай с сахаром	60	1/200	7,09	1/200	7,09
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74
пр.п.	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15
пр.п.	Кондитерское изделие печенье	91,08	1/22	2,86	1/22	2,86
	итого	1918,06		265,41		265,41
	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ	чел. цена	Инвалиды	чел. цена
			выход в гр.		выход в гр.	
	обед 1-4					
пр.п.	Горошек зеленый	33,71	1/60	11	1/60	11
139	Суп картофельный с бобовыми	148,25	1/250	12,85	1/250	12,85
232	Рыба запеченная в сметанном соусе	143,44	1/95	65,58	1/90	65,58
142	Картофельное пюре	137,25	1/150	19,9	1/150	19,9
376	Чай с сахаром	60	1/200	4,39	1/200	4,39
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74
пр.п.	Хлеб ржаной	61,36	1/30	1,94	1/30	1,94
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15
пр.п.	Кондитерское изделие вафли(шт)	49,38	1/12	5,85	1/12	5,85
	итого	818,33		132,4		132,4

Ответственный по питанию

Повар-бригадир