

МЕНЮ № 6

Дата 04.12.13

Утверждено
 директор МБОУ "Школа № 3"
 И. В. Косов
 № школы 3

	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		чел.	Инвалиды	чел.
			выход в гр.	цена	выход в гр.	цена	
	Завтрак 5-11 кл.						
3	Бутерброд с сыром	157	1/50	17,03	1/50	17,03	
181	Каша жидкая из манной крупы	225	1/210	21,6	1/210	21,6	
т.т.к.	Кофейный напиток	100,6	1/200	19,4	1/200	19,4	
пр.п.	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50	3,12	
пр.п.	Хлеб ржаной	93,29	1/40	2,59	1/40	2,59	
..							
..							
	Обед 5-11 кл.						
71	Овощи порционно (огурец сол.)	10	1/100	15,02	1/100	15,02	
124	Щи из свежей капусты и картофелем	89,75	1/250	14,49	1/250	14,49	
268	Котлеты мясные	163,74	1/100	56,96	1/100	56,96	
303	Каша вязкая пшеничная	182,8	1/180	8,42	1/180	8,42	
пр.п.	Напиток кисломолочный кефир	100	1/200	19,55	1/200	19,55	
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74	
пр.п.	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24	
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15	
	итого	1529,61		192,31		192,31	
	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ	чел.	Инвалиды	чел.	
			выход в гр.	цена	выход в гр.	цена	
	обед 1-4						
70	Овощи порционно (огурец)	6	1/60	9,01	1/60	9,01	
124	Щи из свежей капусты и картофелем	89,75	1/250	14,49	1/250	14,49	
268	Котлеты мясные	147,37	1/90	56,43	1/90	56,43	
303	Каша вязкая пшеничная	152,4	1/150	7,12	1/150	7,12	
пр.п.	Напиток кисломолочный йогурт	91,8	1/180	38,48	1/180	38,48	
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74	
пр.п.	Хлеб ржаной	61,36	1/30	1,94	1/30	1,94	
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15	
	итого	733,62		138,36		138,36	

Ответственный по питанию

Повар-бригадир