

## МЕНЮ № 3

Дата 19.11.23

№ школы 3

№ рец.	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		чел.	Инвалиды		чел.
			выход в гр.	цена	выход в гр.	цена		
Завтрак 5-11 кл.								
223	Запеканка со сгущенным молоком	540	1/200	86,3	1/180	86,3		
пр.п	Кисломолочный напиток кефир	100	1/200	19,55	1/200	19,55		
пр.п	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74		
пр.п	Кондитерское изделие печенье	91,08	1/22	2,86	1/22	2,86		
	фрукты св. апельсин	179,13	1/200	48,3	1/200	48,3		
Обед 5-11 кл.								
70	Овощи порционно(помидор)	20	1/100	15,02	1/100	15,02		
131	Рассольник домашний	114,5	1/250	18,07	1/250	18,07		
289	Рагу из птицы	210	1/180	38,21	1/180	38,21		
378	Чай с сахаром и лимоном	62	1/200	8,65	1/200	8,65		
пр.п	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74		
пр.п	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24		

Ответственный по питанию

Повар-бригадир