

## МЕНЮ № 1

Дата 14.11.23

№ школы 73

№ рец.	Наименование блюد	Ккал	ОВЗ		чел.	Инвалиды		чел.
			выход в гр.	цена	выход в гр.	цена		
	Завтрак 5-11 кл.							
пр.п	Горошек зеленый (консервированный)	56,18	1/100	18,33	1/100		18,33	
211	Омлет с сыром	417	1/180	82,41	1/180		82,41	
т.т.к	Кофейный напиток	100,6	1/200	19,4	1/200		19,4	
пр.п	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50		3,12	
пр.п	Хлеб ржаной	93,29	1/40	2,59	1/40		2,59	
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100		7,15	
	Обед 5-11 кл.							
70	Овощи порционно(помидор сол)	20	1/100	15,02	1/100		15,02	
110	Борщ с капустой и картофелем	117	1/250	14,23	1/250		14,23	
244	Плов из отварной говядины	376,2	1/190	81,87	1/190		81,87	
пр.п	Сок фруктовый	84,93	1/200	20,02	1/200		20,02	
пр.п	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60		3,74	
пр.п	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50		3,24	
пр.п	Кондитерское изделие печенье	91,08	1/22	2,86	1/22		2,86	
	итого	1763,71		273,98			273,98	
	Наименование		ОВЗ	чел.	Инвалиды	чел.		
	блюд	Ккал	выход в гр.	цена	выход в гр.	цена		
	обед 1-4							
70	Овощи натуральные (помидор)	12	1/60	9,01	1/60		9,01	
110	Борщ картофельный со свежей капустой	103,75	1/250	14,23	1/250		14,23	
244	Плов из говядины	297	1/150	53,16	1/190		53,16	
пр.п	Сок фруктовый	84,93	1/200	20,02	1/200		20,02	
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60		3,74	
пр.п.	Хлеб ржаной	61,36	1/30	1,94	1/30		1,94	
пр.п	Кондитерское изделие вафли,(шт)	49,38	1/12	5,85	1/12		5,85	
	итого	746,36		107,95			107,95	

Ответственный по питанию

Повар-бригадир