

МЕНЮ № 7

Дата 24.11.23

№ школы 3

	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		чел.	Инвалиды		чел.
			выход в гр.	цена	выход в гр.	цена		
Завтрак 5-11 кл.								
т.т.к.	Овощи порционно (капуста квашеная.)	85,7	1/100	19,79	1/100		19,79	
437	Гуляш	265,2	1/120	54,52	1/120		54,52	
309	Макаронные изделия отварные	202,14	1/180	10,15	1/180		10,15	
пр.п.	Кисель витаминный	92	1/200	10,41	1/200		10,41	
пр.п.	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50		3,12	
пр.п.	Хлеб ржаной	93,29	1/40	2,59	1/40		2,59	
Обед 5-11 кл.								
пр.п.	Горошек зеленый	56,18	1/100	18,33	1/100		18,33	
139	Суп картофельный с бобовыми	209,09	1/250	12,85	1/250		12,85	
232	Рыба , запеченная в сметанном соусе	191,25	1/120	85,65	1/120		85,65	
312	Картофельное пюре	164,7	1/180	23,92	1/180		23,92	
376	Чай с сахаром	60	1/200	7,09	1/200		7,09	
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60		3,74	
пр.п.	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50		3,24	
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100		7,15	
пр.п.	Кондитерское изделие печенье	91,08	1/22	2,86	1/22		2,86	
	итого	1918,06		265,41			265,41	
	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		чел.	Инвалиды		чел.
			выход в гр.	цена	выход в гр.	цена		
обед 1-4								
пр.п.	Горошек зеленый	33,71	1/60	11	1/60		11	
139	Суп картофельный с бобовыми	148,25	1/250	12,85	1/250		12,85	
232	Рыба запеченная в сметанном соусе	143,44	1/95	65,58	1/90		65,58	
142	Картофельное пюре	137,25	1/150	19,9	1/150		19,9	
376	Чай с сахаром	60	1/200	4,39	1/200		4,39	
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60		3,74	
пр.п.	Хлеб ржаной	61,36	1/30	1,94	1/30		1,94	
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100		7,15	
пр.п.	Кондитерское изделие вафли(шт)	49,38	1/12	5,85	1/12		5,85	
	итого	818,33		132,4			132,4	

Ответственный по питанию

Повар-бригадир