

МУП " Комбинат школьного питания "

МЕНЮ № 5

Дата 14.11.2012

№ школы 3

№ рец.	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		чел.	Инвалиды		чел.
			выход в гр.	цена	выход в гр.	цена		
Завтрак 5-11 кл.								
101	Икра кабачковая	133,8	1/100	13,13	1/100	13,13		
278	Тефтели с соусом	261,67	1/130	36,9	1/130	36,9		
321	Капуста тушеная	135,12	1/180	28,76	1/180	28,76		
349	Компот из смеси сухофруктов	132,8	1/200	8,55	1/200	8,55		
пр.п	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50	3,12		
пр.п	Хлеб ржаной	91,08	1/40	2,59	1/40	2,59		
пр.п.	Кондитерское изделие печенье	116,89	1/22	2,86	1/22	2,86		
Обед 5-11 кл.								
пр.п	Горошек зеленый	56,18	1/100	18,33	1/100	18,33		
138	Суп картофельный с крупой	85,75	1/250	12,79	1/250	12,79		
235	Шницель рыбный	209,09	1/100	74,37	1/100	74,37		
143	Рагу из овощей	234	1/180	20,19	1/180	20,19		
т.т.к.	Какао с молоком	118,6	1/200	16,41	1/200	16,41		
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74		
пр.п.	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24		
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15		
итого		1982,41		252,13		252,13		
Обед 1-4 кл.								
пр.п	Горошек зеленый	33,71	1/60	11,00	1/60	11,00		
138	Суп картофельный с крупой	85,75	1/250	12,79	1/250	12,79		
235	Шницель рыбный	188,18	1/90	66,84	1/90	66,84		
143	Рагу из овощей	202,86	1/150	17,02	1/150	17,02		
т.т.к.	Какао с молоком	117,78	1/200	16,41	1/200	16,41		
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74		
пр.п.	Хлеб ржаной	61,36	1/30	1,94	1/30	1,94		
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15		
итого		874,58		136,89		136,89		

Ответственный по питанию

Повар-бригадир