

МУП " Комбинат школьного питания

МЕНЮ № 4

Дата

16.11.2022

№ школы

3

	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
			выход в гр.	чел. цена	выход в гр.	чел. цена
	Завтрак 5-11 кл.					
пр.п	Салат"Свекла"	71	1/100	11,44	1/100	11,44
232	Рыба , запеченная в сметанном соусе	191,25	1/115	37,51	1/115	37,51
312	Картофельное пюре	151,92	1/180	23,92	1/180	23,92
пр.п	Сок фруктовый	84,93	1/200	20,02	1/200	20,02
пр.п	Хлеб пшеничный	116,89	1/50	3,12	1/50	3,12
пр.п	Хлеб ржаной	93,29	1/40	2,59	1/40	2,59
	Обед 5-11 кл.					
т.т.к	Овощи порционно(капуста квашенная)	85,7	1/100	19,79	1/100	19,79
109	Борщ	91,25	1/250	13,22	1/250	13,22
261	Печень , тушенная в соусе	198	1/120	69,79	1/120	69,79
303	Каша вязкая гречневая	174,6	1/180	9,5	1/180	9,5
пр.п	Кисель витаминный	92	1/200	10,41	1/200	10,41
пр.п	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74
пр.п	Хлеб ржаной	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15
	итого	1641,37		235,44		235,44
	Наименование блюд	Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
			выход в гр.	чел. цена	выход в гр.	чел. цена
	обед 1-4					
т.т.к	Овощи порционно(капуста квашенная)	51,42	1/60	11,88	1/60	11,88
109	Борщ	91,25	1/250	13,22	1/250	13,22
261	Печень, тушенная в соусе	165	1/100	55,02	1/100	55,02
303	Каша вязкая гречневая	145,5	1/50	8,06	1/50	8,06
пр.п	Кисель витаминный	92	1/200	10,41	1/200	10,41
пр.п.	Хлеб пшеничный	137,94	1/60	3,74	1/60	3,74
пр.п.	Хлеб ржаной	61,36	1/30	1,94	1/30	1,94
	Фрукты свежие яблоко	47	1/100	7,15	1/100	7,15
	итого	791,47		111,42		111,42

Ответственный по питанию

Повар-бригадир