

М Е Н Ю № 6

Дата 09.10.2022

Наименование блюда		Ккал	ОВЗ выход в гр.	чел. цена	Инвалиды выход в гр.	чел. цена
Завтрак 5-11 кл.						
3	Бутерброд с сыром	134,0	1/50	14.03	1/50	14.03
187	Уши из печени	225,0	1/40	21.60	1/40	21.60
7-7	Горбуша на пару	100,6	1/200	19.40	1/200	19.40
	Рис	116,89	1/50	3.12	1/50	3.12
	Молоко	93.29	1/40	2.59	1/40	2.59
Обед 5-11 кл.						
40	Овощи по-французски	40,0	1/100	12.29	1/100	12.29
134	Уши со св. кол. и пар.	89.45	1/50	14.28	1/50	14.28
168	Горбуша	163.44	1/100	56.20	1/100	56.20
303	Горбуша в. (маринов.)	181.8	1/180	8.42	1/180	8.42
пр.п	Маринов. к. м. - огурцы	102,0	1/200	42.85	1/200	42.85
	Рис	134.94	1/60	3.44	1/60	3.44
	Молоко	105,6	1/50	3.24	1/50	3.24
	Фрукты св. (яблоки)	44,0	1/100	4.15	1/100	4.15
Итого				211.91		211.91
Обед 1-4 кл.			ОВЗ	чел.	Инвалиды	чел.
40	Овощи по-французски	6,0			1/60	4.34
134	Уши со св. кол. и пар.	89.45			1/50	14.28
168	Горбуша	144.34			1/90	56.43
303	Горбуша в. (маринов.)	153.4			1/150	4.62
пр.п	Маринов. к. м. - огурцы	91.8			1/180	38.48
	Рис	134.94			1/60	3.44
	Молоко	61.36			1/30	1.94
	Фрукты св. (яблоки)	44,0			1/100	4.15
Итого						136.57

Ответственный по питанию

Повар-бригадир