

## МЕНЮ № 4

Дата

21.09.2022

Универсиадо  
Директор МБОУ СОШ № 3  
Школы № 3  
В.П. Еремеев

Наименование		Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
блюд			выход в гр.	цena	выход в гр.	цena
Завтрак 5-11 кл.						
кр.п.	Картофель "свежий"	71,0	1/100	11.44	1/100	11.44
232	Рыба филе. в смет. с	198,25	1/115	37.57	1/115	37.57
382	Картофель туше	164,4	1/180	22.84	1/180	22.84
кр.п.	Сок фрукт.	84,93	1/100	20.02	1/100	20.02
	Молод молоко	93,52	1/50	3.12	1/50	3.12
	Молод молоко	116,89	1/40	2.59	1/40	2.59
Обед 5-11 кл.						
7-7	Рв. нб/м. (кар. капуста)	85,4	1/100	19.49	1/100	19.49
109	Борщ	91,25	1/250	13.22	1/250	13.22
261	Картофель тушен в соусе	198,0	1/120	48.44	1/120	48.44
303	Картофель в.с. (жир)	144,6	1/180	9.50	1/180	9.50
кр.п.	Картофель	92,0	1/200	10.41	1/200	10.41
	Молод молоко	134,94	1/60	3.44	1/60	3.44
	Молод молоко	105,6	1/50	3.34	1/50	3.34
	Фрукты св (медовые)	44,0	1/100	4.15	1/100	4.15
Итого				213.34		213.34
Обед 1-4 кл.			ОВЗ	цел.	Инвалиды	цел.
7-7	Рв. нб/м. (кар. капуста)	51,42			1/60	11.88
109	Борщ	91,25			1/250	13.22
261	Картофель тушен в соусе	165,0			1/100	38.64
303	Картофель в.с. (жир)	145,5			1/150	8.06
кр.п.	Картофель	92,0			1/200	10.41
	Молод молоко	134,94			1/60	3.44
	Молод молоко	61,36			1/30	1.94
	Фрукты св (медовые)	44,0			1/100	4.15
Итого						95.84

Ответственный по питанию

Повар-бригадир