

## МЕНЮ № 9

Дата 14.09.2022

№ школы

Утверждено  
Директор МБОУ Лицей № 3  
Школа № 3  
Г. Д. Генин

Наименование блюда	Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
		чел.	чел.	чел.	чел.
выход в гр.	цена	выход в гр.	цена	выход в гр.	цена
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
пр.п. Творожная запеканка	56,18	1/100	18,33	1/100	18,33
С35 Пшеница (пшеница)	208,09	1/100	30,22	1/100	30,22
310 Картофель отвар.	140,82	1/180	22,43	1/180	22,43
пр.п. Сок фрукт.	84,93	1/100	10,02	1/100	10,02
Молоко питьевое	116,85	1/50	3,12	1/50	3,12
Молоко стерилиз.	93,52	1/40	2,59	1/40	2,59
Фрукт (яблоко)	91,08	1/22	2,86	1/22	2,86
Фрукт св (яблоко)	44,0	1/100	4,15	1/100	4,15
<b>Обед 5-11 кл.</b>					
40 Овощи вар (карт св)	200	1/100	13,81	1/100	13,81
110 Борщ с капустой и картош.	115,0	1/150	14,08	1/150	14,08
С38 Молоко сухое	240,32	1/100	44,30	1/100	44,30
ПК Картофельная запеканка	100,5	1/100	19,40	1/100	19,40
Молоко питьевое	134,94	1/60	3,44	1/60	3,44
Молоко стерилиз.	105,6	1/50	3,24	1/50	3,24
<b>Итого</b>			235,29		235,29
<b>Обед 1-4 кл.</b>					
40 Овощи вар (карт св)	12,0			1/60	8,31
110 Борщ с капустой и картош.	103,45			1/150	14,08
С38 Молоко сухое	322,94			1/185	68,27
ПК Картофельная запеканка	100,5			1/100	19,40
Молоко питьевое	134,94			1/60	3,44
Молоко стерилиз.	61,36			1/10	1,94
<b>Итого</b>					115,45

Ответственный по питанию

Повар-бригадир