

МЕНЮ № 2Дата 05.09.2013

№ школы

Утверждено
Директор МБОУ Лицей
Школа № 10
В.В. Демидов

Наименование блюда	Ккал	ОВЗ		Инвалиды	
		чел.	чел.	чел.	чел.
выход в гр.	цена	выход в гр.	цена	выход в гр.	цена
Завтрак 5-11 кл.					
40 Овощи вар (огур св)	10,0	1/100	12.29	1/100	12.29
159 Жареное по-русски	302,43	1/180	44.41	1/180	44.41
348 Чай с медом	81,83	1/200	12.60	1/200	12.60
Желе	116,89	1/50	3.12	1/50	3.12
Желе	93,29	1/40	2.59	1/40	2.59
Фрукты св (яблоки)	44,0	1/100	4.15	1/100	4.15
Обед 5-11 кл.					
77к Овощи вар (карт. кв)	85,1	1/100	19.49	1/100	19.49
139 Суп кури. с бульоном	148,25	1/250	12.56	1/250	12.56
229 Рыба туш. в том. с ов.	139,2	1/120	40.95	1/120	40.95
304 Рис отвар.	257,64	1/180	15.04	1/180	15.04
349 Картофель из сухар.	132,8	1/200	8.55	1/200	8.55
Желе	134,94	1/60	3.44	1/60	3.44
Желе	105,6	1/50	3.24	1/50	3.24
Итого			246.33		246.33
Обед 1-4 кл.					
77к Овощи вар (карт. кв)		ОВЗ	чел.	Инвалиды	чел.
139 Суп кури. с бульоном				1/250	12.56
229 Рыба туш. в том. с ов.				1/120	40.95
304 Рис отвар.				1/150	13.41
349 Картофель из сух.				1/200	8.55
Желе				1/60	3.44
Желе				1/30	1.94
Итого					123.33

Ответственный по питанию

Ш-

Повар-бригадир

Ш