

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

МП

ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович

МЕНЮ (5-11)

Дата 14.02.2017

День 8 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №75	Икра свекольная	100	12,72	247,07	3,15	0,13	30,5
	гор.блюдо	Могильный 2017год №291	Плов из птицы	185	40,73	279,97	27,71	9,58	33,72
	напиток	Могильный 2017год №388	Напиток из плодов шиповника	200	9,5	88,2	0,68	0,56	20,77
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
итого					69,2				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №96	Рассольник Ленинградский	250	12,01	107,25	2,02	10,18	11,98
	2 блюдо	Могильный 2017год №223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	33,93	486	51,25	20,08	50,4
	фрукты	Могильный 2017 год	Фрукты свежие	200	16,5	179,13	1,56	0,7	40,17
	кислом.напиток	пр.п.	кисломолочный напиток	200	20	102	11,6	5	8,4
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
					90,09				

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____