

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП



ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата _____

День 2 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурецр	50	10	5	0,41	0,1	0,85
	гор.блюдо	Могильный 2017год №259	Жаркое по-домашнему	180	52,83	303,4	31,02	24,47	17,05
	гор.напиток	Могильный 2017год №378	Чай с молоком	200	8,5	81,83	1,52	1,35	15,9
	хлеб черн.	пр.п.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	30	1,95	68,97	1,68	0,66	14,82
			итого		75,53				
			компенсация	10,4	5,5				
			род.доплата	70,03					

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____