

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (5-11)

Дата _____

День _____ 10 _____ Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	пр.п.	Салат из моркови	50	9,39	25,02	0,93	0,13	2,53
	гор.блюдо	Могильный 2017год №255	Печень по-строгановски	100	50,49	171	30,67	17,05	3,52
	гарнир	Могильный 2017год №303	Каша вязкая гречневая	150	15,36	153,2	4,53	4,94	21,98
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	8,93	50,36	1,04	0,6	10,2
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	30	1,95	68,97	1,68	0,66	14,82
итого					88,37				
компенсация				10,4	5,5				
род.доплата				82,87					

80,5

75

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____