

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.



ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (5-11)

Дата 01.02.24

День 9 Лицей №3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: | | | | | | |
| завтрак | хол.закуска | Могильный 2017год | Горошек зеленый консер. | 100 | 13 | 56,18 | 3,52 | 1,62 | 7,08 |
| | гор.блюдо | Могильный 2017год№235 | Шницель рыбный натур. | 100 | 33,4 | 209,09 | 23,72 | 20,54 | 8,31 |
| | гарнир | Могильный 2017год №125 | Картофель отварной | 180 | 11,22 | 170,82 | 3,47 | 5,89 | 27,61 |
| | напиток | Могильный 2017год№389 | Сок фруктовый | 200 | 16,9 | 84,93 | 1 | 0 | 20,23 |
| | сладкое | пр.п. | Кондитерское изделие-печенье | 22 | 4,4 | 91,08 | 1,78 | 4,29 | 15,66 |
| | фрукты | Могильный 2017год | Фрукты свежие | 100 | 8,25 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | хлеб чер. | пр.п. | Хлеб ржаной | 40 | 3 | 93,29 | 2,24 | 0,88 | 19,76 |
| | хлеб бел. | пр.п. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,25 | 116,89 | 3,95 | 1 | 24,15 |
| | Итого | | | | 93,42 | | | | |

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|-----------------------|------------------------------|-------|-------|--------|-------|------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: | | | | | | |
| обед | 1 блюдо | Могильный 2017год№82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 13,99 | 103,75 | 1,8 | 9,84 | 10,93 |
| | 2 блюдо | Могильный 2017год№258 | Мясо духовое | 200 | 50,7 | 349,12 | 35,32 | 28 | 17,72 |
| | хол.закуска | М.Р.Кучма 2016 год№39 | Овощи по сезону-помидор | 100 | 13,85 | 20 | 1,12 | 0,08 | 3,5 |
| | гор.напиток | Могильный 2017год№379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,96 | 100,6 | 3,17 | 2,78 | 15,95 |
| | хлеб чер. | пр.п. | Хлеб ржаной | 50 | 3,75 | 105,6 | 3,32 | 0,6 | 20,9 |
| | хлеб бел. | пр.п. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| | Итого | | | | 96,15 | | | | |

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

(Signature)