

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

МП
ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

Дата 01.01.2022 **МЕНЮ (1-4)** День 9 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеб., г/д	
			кол-во уч-ся: _____							
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,99	103,75	1,8	9,84	10,93	
	2 блюдо	Могильный 2017год№258	Мясо духовое	185	46,98	322,94	32,67	25,9	16,39	
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	9,96	100,6	3,17	2,78	15,95	
	хол.закуска	пр.пр.	Овощи по сезону-помидор	60	9	12	0,67	0,05	2,1	
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54	
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64	
				Итого	86,08					

Повар-бригадир

口

1.2.6. Билдо

2017 год №258

Мясо духовое

185

46.98

322 94

32.671

25.01

1600