

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 30.01.14

День 7 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год№47	Овощи порционнно-капуста квашенная	60	7,2	51,42	1,02	3	5,07
	гор.блюдо	Могильный 2017год№260	Гуляш	100	40,06	198	25,67	19,41	2,6
	гарнир	Могильный 2017год№203	Макаронные изделия отварные	150	7,5	168,45	5,56	5,3	26,44
	напиток	Могильный 2017год№359	Кисель витаминный	200	14,54	47,6	0,6	0,4	10,4
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	69,97	1,68	0,66	14,82
итого					74,15				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№102	Суп картофельный с бобовыми	250	11,99	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	90	33,26	143,44	11,13	8,3	14,95
	гарнир	Могильный 2017год№128	Картофельное пюре	150	10,35	137,25	3,71	5,3	20,44
	хол.закуска	Могильный	Горошек зеленый консер.	60	8,4	33,71	2,11	0,97	4,25
	гор.напиток	Могильный 2017год№376	Чай с сахаром	200	5	60	0,07	0,04	5
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделие-печенье	12	2,4	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					85,8				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

Подписи