

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. \_\_\_\_\_

МП

ИП ШКУРАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 29.01.2017

День 6 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хол.закуска	Моги́льный 2017год №3	Бутерброд с сыром маслом сливочным	50	10	157	5,80	8,3	14,83
	гор.блюдо	Моги́льный 2017год №181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	10,69	225	8,9	3,78	42,23
	напиток	Моги́льный 2017год №379	Кофейный напиток на молоке	200	9,96	100,6	3,17	2,78	15,95
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
	Итого				36,9				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Моги́льный 2017год №88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,95	89,75	1,76	9,9	7,9
	2 блюдо	Моги́льный 2017год №268	Котлеты мясные	100	37,75	163,74	18,88	15,88	10,99
	гарнир	Моги́льный 2017год №303	Каша вязкая пшеничная	180	11,9	182,8	4,85	5,62	29,46
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурец	100	14	10	0,82	0,2	1,7
	кисл.напиток	пр.п.	Кисломолочный напиток	200	20	102	11,6	5	8,4
	фрукты	Моги́льный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	Итого				113,5				

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_