

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.



ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 15.01.2012

День 4 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры
			кол-во уч-ся:					
завтрак	хол.закуска	пр.п.	Салат из свеклы	60	5	42,6	1,95	2,24
	гор.блюдо	2017год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	95	33,26	151,41	11,75	9,82
	гарнир	2017год№128	Картофельное пюре	150	7,75	137,25	3,71	5,3
	напиток	Могильный	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	69,97	1,68	0,66
	хлеб бел	пр.п	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8
итого				67,76				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры
			кол-во уч-ся:					
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №81	Борщ	250	13,99	91,25	1,6	0,56
	2 блюдо	Могильный 2017год№261	Печень тушенная в соусе	100	39,74	165	24,92	13,84
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая гречневая	150	15,4	145,5	4,63	6,21
	хол.закуска	Могильный 2017год№47	Овощи порционно-капуста квашенная	60	7,2	51,42	1,02	3
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4
	напиток	Могильный 2017год	Кисель витаминный	200	14,54	92	0	0
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32
итого				105,27				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир