

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Крототкин МО Кавказский район  
Еремян Е.Р.



ИП ШКУРАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 14.01.24

День 3 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся: _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	200	37,7	540	56,94	22,31	56
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделия-печенье	22	4,4	91,08	1,78	4,29	15,66
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	200	16,5	1779,13	1,56	0,07	40,17
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	кисломоч.нап								
	иток	пр.п	кисломолочный напиток	200	20	102	11,6	5	8,4
Итого					82,5				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся: _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№95	Рассольник домашний	250	12,01	114,5	2,09	10,18	12,69
	2 блюдо	Могильный 2017год№289	Рагу из птицы	180	51,07	380,64	22,42	15,95	15,64
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год№39	Овощи по сезону-помидор	100	13,88	20	1,12	0,08	3,5
	гор.напиток	Могильный 2017год№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5,84	62	0,13	0,04	15,2
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					90,45				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

*(Signature)*