

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район
Еремян Е.Р.

ИП ШКУРАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 23.01.2012

День 2 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурец	60	9	6	0,49	0,12	1,02
	гор.блюдо	Могильный 2017год№259	Жаркое по-домашнему	150	35,69	252,86	25,85	20,39	14,21
	гор.напиток	Могильный 2017год №378	Чай с молоком	200	8,5	81,83	1,52	1,35	15,9
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
итого				66,29					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№102	Суп картофельный с бобовыми	250	11,99	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№229	Рыба тушенная в томате с овощами	120	45,69	139,2	25	12,55	4,56
	гарнир	Могильный 2017 год №304	Рис отварной с маслом	150	16,83	209,7	3,7	5,9	36,68
	хол.блюдо	Могильный 2017год№47	Овощи порционно-капуста квашенная	60	7,2	51,42	1,02	3	5,07
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	напиток	Могильный 2017год№349	Компот из сухофруктов	200	8,93	132,8	0,66	0,18	32,01
Итого				96,79					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир