

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

МП

ИП ЩУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 19.01.2012

День 10 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	пр.п.	Салат из моркови	50	9,39	25,02	0,93	0,13	2,53
	гор.блюдо	Могильный 2017год№255	Печень по-строгановски	100	43,34	171	30,67	17,05	3,52
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая гречневая	150	15,36	153,2	4,53	4,94	21,98
	напиток	Могильный 2017год№349	Компот из сухофруктов	200	8,93	50,36	1,04	0,6	10,2
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	13	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	30	1,95	68,97	1,68	0,66	14,82
итого					94,22				
компенсация				10,4	5,5				
род.доплата				88,72					

80,5

75

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____