

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Крототкин МО Кавказский район

Еремьян Е.Р.

МП

ИП ШКУРАПОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 18.01.2012

День 9 Лицей №3



| прием<br>пищи | раздел      | № рец.                 | наименование блюда           | Выход | Цена  | Ккал.  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
|               |             |                        | кол-во уч-ся:                |       |       |        |       |       |          |
| завтрак       | хол.закуска | Могильный 2017год      | Горошек зеленый консер.      | 100   | 13    | 56,18  | 3,52  | 1,62  | 7,08     |
|               | гор.блюдо   | Могильный 2017год№235  | Шницель рыбный натур.        | 100   | 33,4  | 209,09 | 23,72 | 20,54 | 8,31     |
|               | гарнир      | Могильный 2017год №125 | Картофель отварной           | 180   | 11,22 | 170,82 | 3,47  | 5,89  | 27,61    |
|               | напиток     | Могильный 2017год№389  | Сок фруктовый                | 200   | 16,9  | 84,93  | 1     | 0     | 20,23    |
|               | сладкое     | пр.п.                  | Кондитерское изделие-печенье | 22    | 4,4   | 91,08  | 1,78  | 4,29  | 15,66    |
|               | фрукты      | Могильный 2017год      | Фрукты свежие                | 100   | 8,25  | 47     | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|               | хлеб чер.   | пр.п.                  | Хлеб ржаной                  | 40    | 3     | 93,29  | 2,24  | 0,88  | 19,76    |
|               | хлеб бел.   | пр.п.                  | Хлеб пшеничный               | 50    | 3,25  | 116,89 | 3,95  | 1     | 24,15    |
| итого         |             |                        |                              | 93,42 |       |        |       |       |          |

| прием<br>пищи | раздел      | № рец.                | наименование блюда           | Выход | Цена  | Ккал.  | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|-----------------------|------------------------------|-------|-------|--------|-------|------|----------|
|               |             |                       | кол-во уч-ся:                |       |       |        |       |      |          |
| обед          | 1 блюдо     | Могильный 2017год№82  | Борщ с капустой и картофелем | 250   | 13,99 | 103,75 | 1,8   | 9,84 | 10,93    |
|               | 2 блюдо     | Могильный 2017год№258 | Мясо духовое                 | 200   | 50,7  | 349,12 | 35,32 | 28   | 17,72    |
|               | хол.закуска | М.Р.Кучма 2016 год№39 | Овощи по сезону-помидор      | 100   | 13,85 | 20     | 1,12  | 0,08 | 3,5      |
|               | гор.напиток | Могильный 2017год№379 | Кофейный напиток на молоке   | 200   | 9,96  | 100,6  | 3,17  | 2,78 | 15,95    |
|               | хлеб чер.   | пр.п.                 | Хлеб ржаной                  | 50    | 3,75  | 105,6  | 3,32  | 0,6  | 20,9     |
|               | хлеб бел.   | пр.п.                 | Хлеб пшеничный               | 60    | 3,9   | 137,94 | 3,36  | 1,32 | 29,64    |
| Итого         |             |                       |                              | 96,15 |       |        |       |      |          |

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

*(Handwritten signatures)*