

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. \_\_\_\_\_

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 16.01.2012

День 7 Лицей №3



прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	пр.п.	Овощи порционно-капуста квашенная	50	10	42,85	0,85	2,5	4,23
	гор.блюдо	Могильный 2017год№260	Гуляш	100	50,06	198	25,67	19,41	2,6
	гарнир	Могильный 2017год№203	Макаронные изделия отварные	150	7,5	168,45	5,56	5,3	26,44
	напиток	Могильный 2017год№359	Кисель витаминный	200	14,54	92	0	0	23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	30	1,95	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	30	2,25	68,97	1,68	0,66	14,82
итого					86,3				
компенсация				10,4	5,5				
род.доплата				80,8					

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_