

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

ИП ШКУРАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 12.01.24

День 5 Лицей №3



прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №279	Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	120	33,69	209,33	15,99	10,04	11,69
	хол.закуска	пр.пр.	Икра кабачковая	60	8,4	80,28	1,63	8,62	8,72
	гарнир	2017год №321	Капуста тушеная	150	10,95	112,6	3,1	9,71	14,14
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	8,93	132,8	0,66	0,18	32,01
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделие-печенье	12	2,4	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб чер	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
итого					69,22				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год № 101	Суп картофельный перловой крупой	250	11,02	85,75	1,97	5,43	12,11
	2 блюдо	Могильный 2017год №235	Шницель рыбный натур.	90	33,48	363	12,25	18,82	17,17
	гарнир	Могильный 2017год № 143	Рагу из овощей	150	23,36	202,86	3,1	21,26	12,29
	хол.закуска	пр.пр.	Горошек зеленый консер.	60	8,4	33,71	2,11	0,97	4,25
	напиток	Могильный 2017год №382	Какао с молоком	200	15,34	117,78	4,07	3,5	17,5
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
итого					106				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир