

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Домоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИПШУРОПОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 12.01.14

День 5 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся:	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №279	Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	150	42,11	261,67	19,98	12,55	14,62
	хол.закуска	Могильный 2017год	Икра кабачковая	100	14	133,8	2,72	14,37	14,53
	гарнир	Могильный 2017год №321	Капуста тушеная	180	12,84	135,12	3,72	11,65	16,97
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	8,93	132,8	0,66	0,18	32,01
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие-печенье	22	4,4	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
итого				88,53					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся:	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Могильный 2017год № 101	Суп картофельный перловой крупой	250	11,02	85,75	1,97	5,43	12,11
	2 блюдо	Могильный 2017год №235	Шницель рыбный натур.	100	37,2	209,09	23,72	20,54	8,31
	гарнир	Могильный 2017год № 143	Рагу из овощей	180	28,03	243,43	3,72	25,51	14,75
	хол.закуска	Могильный	Горошек зеленый консер.	100	13	56,18	3,52	1,62	7,08
	напиток	Могильный 2017год №382	Какао с молоком	200	15,34	118,6	4,07	3,93	17,57
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
итого				120,49					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

С.И.
С.И.