

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.



ИП ШКУРАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 11.01.2024

День 4 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.закуска	пр.п.	Салат из свеклы	100	8,33	71	3,25	3,73	6,02
	гор.блюдо	Могильный 2017год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	120	42,01	191,25	14,84	11,07	19,93
	гарнир	Могильный 2017год№128	Картофельное пюре	180	9,17	164,7	4,45	6,36	24,53
	напиток	пр.п.	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0	20,23
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
итого				82,66					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №81	Борщ	250	13,99	91,25	1,6	0,56	8,56
	2 блюдо	Могильный 2017год№261	Печень тушенная в соусе	120	47,68	198	29,9	16,6	5,34
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая гречневая	180	18,48	174,6	5,56	7,45	24,62
	хол.закуска	Могильный 2017год№47	Овощи порционно-капуста квашенная	100	11	85,7	1,7	5	8,45
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	напиток	Могильный 2017год	Кисель витаминный	200	14,54	92	0	0	23
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
итого				121,59					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

Handwritten signatures of the responsible person and the chef.