

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

ИП ШКУРАПОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

11. 01.

День 4 Лицей №3



прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	пр.п.	Салат из свеклы	60	5	42,6	1,95	2,24	3,61
	гор.блюдо	2017год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	95	33,26	151,41	11,75	9,82	15,78
	гарнир	2017год№128	Картофельное пюре	150	7,75	137,25	3,71	5,3	20,44
	напиток	Могильный	Сок фруктовый	200	16,9	84,93	1	0	20,23
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел	пр.п	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
				итого	67,76				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №81	Борщ	250	13,99	91,25	1,6	0,56	8,56
	2 блюдо	Могильный 2017год№261	Печень тушенная в соусе	100	39,74	165	24,92	13,84	4,45
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая гречневая	150	15,4	145,5	4,63	6,21	20,52
	хол.закуска	Могильный 2017год№47	Овощи порционно-капуста квашенная	60	7,2	51,42	1,02	3	5,07
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	напиток	Могильный 2017год	Кисель витаминный	200	14,54	92	0	0	23
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,25	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный*	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
				итого	105,27				

Повар-бригадир

Oh-oh